

STAGE FÉMININ & SENSORIALITÉ

Pauline Martin-Chave



Du vendredi 5 Juillet au Dimanche 7 Juillet 2024

Ecolieu à Saint Usuge - Bourgogne

Je vous propose un programme diversifié pour aller à la rencontre de votre sensorialité, incarner votre féminin en goûtant à la force de la sororité et en vous reliant à la nature.



J'animerai des cercles de femmes et vous proposerai des exercices pour développer une conscience de votre sensorialité dans un espace de confiance et d'intimité.

En collaboration avec Anne-Laure et Marie qui animeront des ateliers de relaxation guidée, réveil énergétique DO IN, conseils d'aromathérapie autour du féminin et danse intuitive.